

Dr. HERBERT M. ROSENTHAL (New York)

IL RAPPORTO FRA PAZIENTE E TERAPEUTA: L'EGUAGLIANZA COME MODELLO OPERATIVO

Nei trattamenti psicoterapeutici, il rapporto fra paziente ed analista può essere impostato secondo modalità e livelli assai diversi. Ben nota è la situazione di transfert, con tutte le sue implicazioni profonde, come è stata descritta dalla psicoanalisi freudiana ortodossa. Un'altra modalità classica di rapporto è quella che utilizza la fiducia e l'ammirazione del paziente per il terapeuta, che può accentuare le sue caratteristiche di superiorità e di maggior conoscenza onde sfruttarne positivamente l'influsso. Una terza tecnica di contatto segue vie diametralmente opposte, se pure gradualmente raggiunte, attraverso una progressiva diminuzione della dipendenza del paziente dall'operatore, sino ad ottenere paradossalmente una dipendenza dell'operatore dal paziente (tale metodologia è descritta da Whitaker e Malone nell'opera « Fondamenti della Psicoterapia »).

Esiste infine un quarto e più equilibrato orientamento basato sulla convinzione che entrambe le individualità umane che partecipano alla situazione psicoterapeutica possano collaborare su un piano di essenziale parità, mettendo in atto un lavoro comune allo scopo di raggiungere la soluzione dei problemi del paziente e di avviarlo ad un più felice stile di vita. L'eguaglianza sostenuta da questa tecnica non prescinde naturalmente dalle indispensabili differenze che sussistono tra le due figure, le quali però devono strutturarsi non tanto sul piano emotivo-affettivo, in cui la parità è il supporto di questo metodo, quanto sul piano di un diverso bagaglio di conoscenza e di esperienza.

Allo sviluppo dell'ultimo indirizzo, considerato il più produttivo, è dedicata la relazione del Dr. Rosenthal, che ne definisce i vantaggi, avvertendone nel contempo i limiti, la portata e le conseguenze.

L'esposizione teorica è seguita dall'esemplificazione pragmatica di tutto l'iter di un trattamento positivamente concluso. Ne emergono, oltre alla conferma dei vantaggi di una mutua comprensione fra terapeuta e paziente, le precise modalità per realizzarla e le specifiche indicazioni per questo tipo di trattamento.

(Riassunto della comunicazione presentata al XII° Congresso Internazionale di Psicologia Individuale).